

# Ausrüstungsliste

## Hochtouren Grundkurs



## Sektion Schwaben

Liebe\*r Kursteilnehmerin,

für den oben genannten Kurs benötigst du die unten aufgeführte Ausrüstung (Bergsportausrüstung mit UIAA- oder DIN-/CE-Zeichen). Bitte beachte, dass die Ausrüstungsliste auf der nächsten Seite weiter geht.

Die **fettgedruckten** Ausrüstungsgegenstände werden von der Geschäftsstelle gesammelt reserviert und vom Kursleiter oder in Absprache von einem Kursteilnehmer mitgebracht.

### Pflichtausrüstung

- ☐ 1 **imprägniertes Einfachseil** pro 2 Teilnehmer
- ☐ 1 **Hüftgurt**
- ☐ 2 **HMS-Schraubkarabiner**
- ☐ 1 **HMS Safelock-Karabiner**
- ☐ 1 **Sicherungsgerät mit Rücklaufsperre** (ATC-Guide)
- ☐ 2 **Expressschlingen**
- ☐ 1 **Bandschlinge**, 120 cm Nutzlänge
- ☐ 1 **Bandschlinge**, 60 cm Nutzlänge
- ☐ 1 **Helm**
- ☐ 1 **Klemmkeil-Set** pro Gruppe
- ☐ 1 **Set Klemmgeräte** (Friends) pro Gruppe
- ☐ 1 **Paar Steigeisen** mit Frontalzacken
- ☐ 2 **Eisschrauben mit Kurbel**
- ☐ 1 **Eispickel**
- ☐ 1 **Eisgerät**
- ☐ 1 **Klettersteigset**
- ☐ 1 **Biwaksack** pro 2 Teilnehmer
- ☐ 1 **Kompass** pro 2 Teilnehmer
- ☐ 1 **Höhenmesser** pro Gruppe
- ☐ 1 **Seilrolle** pro Gruppe
- ☐ 1 **Steigklemme** pro Gruppe

### Pflichtausrüstung, die selbst mitgebracht werden muss

- ☐ 1 Paar Bergstiefel (steigeisenfest mind. Kategorie C)
- ☐ 3 Prusikschlingen (100cm, 200 cm, 400cm) je 5 oder 6 mm Reepschnur

### Sonstige persönliche Ausrüstung

- ☐ 1 Paar Kletterschuhe (wenn vorhanden)
- ☐ 1 GPS (wenn vorhanden)
- ☐ 1 Hüttenschlafsack (i. d. R. bei der Sektion vorrätig zum Kauf)
- ☐ 1 Paar Hüttenschuhe
- ☐ 1 Paar Handschuhe
- ☐ 1 Paar Wanderstöcke
- ☐ Rucksack (40-50 Liter)
- ☐ Schreibzeug
- ☐ Zweckmäßige Bekleidung für kalte und nasse Bedingungen

- ☐ 1 Trinkflasche (mind. 1 L)
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Kopfbedeckung
- ☐ 1 Erste-Hilfe-Set (i. d. R. bei der Sektion vorrätig zum Kauf)
- ☐ Stirnlampe mit Ersatzbatterien
- ☐ Gamschen

Falls zusätzliche oder weniger Ausrüstung benötigt wird, erfährst du das von deinem Kursleiter.

**Bei allen textilen Sicherungsmaterial inkl. Gurt: Maximal 10 Jahre in Verwendung!**  
Mangelhafte Ausrüstung kann zum Ausschluss aus dem Kurs führen!